

موضوع:

شکستگی کف دست (مٹاکارب)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزشی سلامت

مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا

تابستان ۱۴۰۳

- ✓ در زمان تعیین شده حتما نزد پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ در صورت دستور پزشک فیزیوتراپی را انجام دهید و از وارد آوردن فشار بروی اندام عمل شده خودداری کنید.
- ✓ داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید.
- ✓ از استعمال دخانیات و مصرف الکل خودداری شود زیرا روند بهبودی شمارا به تاخیر می اندازد.
- ✓ اندام عمل شده برای کنترل درد و تورم بالاتر از سطح قلب باشد.
- ✓ با نظر پزشک معالج بیماران قادرند در صورتی که محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از دو تا سه روز استحمام کنند.
- ✓ کشیدن بخیه ها طبق نظر پزشک حدود دو الی سه هفته بعد از عمل جراحی خواهد بود.
- ✓ بعد از کشیدن بخیه ها محل زخم را با آب و صابون ملایم غیر التهابی شستشو دهید و به آرامی خشک کنید

مراقبت های پس از ترخیص:

- ✓ تغذیه مناسب، مصرف مایعات و ویتامین ث به میزان کافی در رژیم غذایی می تواند به ترمیم سریع تر ضایعات پوستی کمک کند.
- ✓ زمان تعویض پانسمان بعد از عمل جراحی بسته به نظر پزشک خواهد بود.
- ✓ جهت جلوگیری از خشکی مفاصل، آرنج و مچ و انگشتان روزی چند بار خم و راست شوند.
- ✓ در هنگام راه رفتن دست به گردن آویزان شود.
- ✓ هرگونه علائم شامل درد غیرقابل تحمل و تورم ناشی از فشار گچ و بی حسی انگشتان و یا تغییر رنگ انگشتان سریعا به پزشک معالج اطلاع داده شود.
- ✓ از خاراندن پوست زیر قالب گچ خودداری کنید در صورت خارش با هوای سرد سشوار خارش را برطرف کنید.
- ✓ از فرو بردن اشیا نوک تیز و برنده به زیر گچ خودداری کنید.

شکستگی متاکارب :

هر انگشت دست از طریق یک مفصل به کف دست متصل میشود. در کف دست چهار استخوان به نام متاکارب Metacarpal bone وجود دارد که با چهار انگشت دست مفصل میشوند.

شکستگی های استخوان های متاکارب در کف دست شایع بوده و در همه سنین دیده میشوند. شایعترین علت این شکستگی ها زمین خوردن یا ضربه مستقیم به پشت دست یا مشت زدن است. این شکستگی ها معمولاً عرضی و بدون جابجایی هستند ولی ممکن است مایل یا مارپیچی بوده و یا با جابجایی همراه باشند

علائم :

بدنال شکستگی متاکارب در کف دست پشت دست متورم و دردناک شده و فشار به محل شکسته شده شدت درد را افزایش میدهد. پوست روی استخوان شکسته ممکن است کیود شود. مشت کردن دست معمولاً شدت درد را افزایش میدهد.

تشخیص :

تشخیص شکستگی متاکارب در کف دست با استفاده از رادیوگرافی ساده است.

درمان شکستگی های متاکارب در کف دست :

در شکستگی های متاکارب در کف دست بدون جابجایی یا با جابجایی اندک، تنها درمان مورد نیاز استفاده از یک آتل برای بیحرکت کردن محل شکستگی و کاهش درد است.

آتل معمولاً بمدت سه هفته باقی مانده و سپس خارج میشود. بعد از آن بیمار با انجام ورزش هایی سعی میکند دامنه حرکتی انگشتان و مچ دست را به حالت قبل از شکستگی برگرداند.

در مواردیکه جابه جایی قطعات شکسته شده متاکارب زیاد باشد درمان بصورت جاناندازی شکستگی است.



مراقبت های قبل و بعد از عمل :

- ✓ ناشتا بودن حداقل 8 ساعت قبل از عمل واجب است.
- ✓ به منظور پایین آمدن خطر عفونت شب قبل از عمل حمام کنید و موهای ناحیه عمل و اطراف آن را شیو نمایید.
- ✓ قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری های قلبی، ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در هنگام رفتن به اتاق عمل از به همراه داشتن وسایلی نظیر سمعک و زیور آلات و عینک و لنز و دندان مصنوعی خودداری کنید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید. سعی کنید جهت جلوگیری از احتباس ادراری پس از عمل هر ۳ الی ۴ ساعت یکبار مثانه خود را خالی نمایید.
- ✓ در صورت بروز درد شدید و تورم و قرمزی و وجود ترشحات چرکی از محل جراحی به پرستار و پزشک معالج اطلاع دهید
- ✓ با استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید.